

# Menus

Restaurant scolaire



Semaines du 10 au 21 Décembre 2018

Livraison de Fruits et Légumes AB et locaux en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 10 Décembre	MARDI 11 Décembre	MERCREDI 12 Décembre	JEUDI 13 Décembre	VENDREDI 14 Décembre
Entrée	<b>Salade de Riz AB</b> <b>Surimi - Raisins Secs</b>	<b>Carottes Râpées</b>	<b>Potage</b>	<b>Betteraves Râpées AB</b> <b>Vinaigre Balsamique</b>	<b>Macédoine de Légumes</b>
Plat principal	<b>Escalope de Dinde à la Crème</b> <b>Julienne de Légumes</b>	<b>Spaghetti AB Bolognaise</b>	<b>Pilon de Poulet</b> <b>Semoule du Monde AB</b> <b>Sauce Provençale</b>	<b>Choucroute</b> <i>(pommes de Terre AB)</i>	<b>Poisson Frais</b> <b>Sauce aux câpres</b> <b>Mélange de Céréales AB</b>
Fromage	<b>"Brie"</b>				<b>"Saint Paulin"</b>
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Crème dessert</b> AB	<b>Dessert au Choix</b>	<b>Entremets Vanille</b> <i>(Lait B10)</i>	<b>Fruit</b>
<i>Menus prévus sous réserve de livraison</i>	LUNDI 17 Décembre	MARDI 18 Décembre	MERCREDI 19 Décembre	JEUDI 20 Décembre	VENDREDI 21 Décembre
Entrée	<b>Rillettes de Sardines</b>	<b>Potage Lentilles Corail AB</b>	<b>Betteraves AB</b>	<b>Feuilleté "knacki"</b>	<b>Endives au Bleu</b>
Plat principal	<b>Veau Magentro Haricots Verts AB</b>	<b>Cœur de Filet de Merlu Boulgour Brunoise Provençale</b>	<b>Chili Con Carné</b>	<b>Moelleux de poulet farci aux Pommes et Marrons</b> <b>Frites</b>	<b>Rôti de Porc Flageolets</b>
Fromage			<b>Fromage</b>	<b>Glace "Rudolf l'élan"</b>	<b>"Cantafrais"</b>
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Yaourt Velouté</b> AB	<b>Fruit</b>	<b>Vanille, Chocolat, Fraise, enrobage cacao</b>	<b>Compote AB</b>

Vert clair : Fruits et Légumes crus - Vert foncé : Fruits et Légumes Cuits - Rouge : Viande, Œuf, Poisson - Bleu : Produits laitiers, Desserts lactés, Fromage

Marron : Féculents, Céréales (Riz, Pâtes, Pommes de Terre, Semoule, Blé, Légumes secs, Farine dans les préparations,...)

Noir : Sauce et Accompagnement - Fait « Maison » - Produits locaux

