



Semaines du 10 au 21 Juillet 2017

Livraison des Fruits et Légumes en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 10 Juillet	MARDI 11 Juillet	MERCREDI 12 Juillet	JEUDI 13 Juillet	VENDREDI 14 Juillet
Entrée	Betteraves Vinaigrette BIO	Melon		Tomates Vinaigrette	
Plat principal	Jambon Braisé Pommes de Terre Sautées	Rôti de Dinde Haricots Verts AB	Pique Nique	Lasagnes au Saumon	
Fromage				Yaourt AB	
Dessert	Fruit	Entremets			
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 17 Juillet	MARDI 18 Juillet	MERCREDI 19 Juillet	JEUDI 20 Juillet	VENDREDI 21 Juillet
Entrée		Tartelette Chèvre/Tomate	Concombres Vinaigrette		Taboulé
Plat principal	Croque-Monsieur Salade Verte	Pilon de Poulet Petits Pois	Pâtes à la Carbonara Gruyère Râpé	Pique Nique	Colin Meunière Ratatouille
Fromage		Petit Suisse			
Dessert	Fruit		Ananas		Glace

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison" * Produits Locaux