











































Semaines du 27 au 08 Décembre 2017

Livraison de Fruits et Légumes  en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 27 Novembre	MARDI 28 Novembre	MERCREDI 29 Novembre	JEUDI 30 Novembre	VENDREDI 1er Décembre
Entrée	 Betteraves AB Cuites 	Chou Chinois Sauce Asiatique / Sésame	Macédoine de Légumes Vinaigrette	 Riz AB au Thon Emmental 	Potage de Potiron  "Vache qui rit" 
Plat principal	 Choucroute  "Samos"  Raisin Noir	 Sauté de Veau BBC Haricots Beurre / Panais  Semoule au Lait 	 Saucisse Purée 	 Escalope de Dinde Julienne de Légumes  Pomme AB	 Dos de Colin Boullgour AB Sauce Provençale  Yaourt Nature AB
Fromage					
Dessert			Dessert au Choix		
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 4 Décembre	MARDI 5 Décembre	6 Décembre	JEUDI 7 Décembre	VENDREDI 8 Décembre
Entrée	 Céleri Râpé	Salade de Mâche à l'edam 1/2 œuf AB 	Potage à la Tomate 	 Carottes Râpées AB 	Pâté de Lapin Cornichons 
Plat principal	 Sot l'y Laisse de Dinde Lentilles Vertes AB Lait de Coco - Curry 	 Pot au Feu (Paleron tranché Cuit) 	 Pilon de Poulet Frites 	 Filet de Cabillaud Blé AB Sauce Aurore 	 Jambon Braisé Salsifis / Brocolis 
Fromage					
Dessert	 Petits Suisses	 Fruit	Dessert du Jour	 "Rondelé" Compote de Fruits AB	 Feuilleté à l'abricot AB 

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  * Produits Locaux 