AMBON

MENUS

Restaurant scolaire

Semaine du 09 au 13 Octobre 2017

Livraison de Fruits et Légumes AB *en fonction de la production maraîchère*

	Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 9 Octobre	MARDI 10 Octobre	MERCREDI 11 Octobre	JEUDI 12 Octobre	VENDREDI 13 Octobre
Entrée		Velouté Corail	Céleri - Mimolette	Taboulé	Caviar de Lentilles Batonnets de Carottes AB	Filet de Maquereaux
Plat principal		Rôti de Porc "Miel et Thym" Torsades AB	Sauté de Bœuf à la Provençale Haricots Verts	Colin Meunière Ebly Sauce Tomate	Blanquette de Dinde Champignons Julienne de Légumes	Gratiné Breton "Boulgour AB Chou Fleur Lardons Béchamel - Emmental"
Fromage		"Brie"				
Dessert		Fruit	Crumble "Pomme - Potiron" AB	Crème Caramel	Yaourt AB	Fruit

Vert clair : *fruits ou légumes crus* - Vert foncé : *fruits ou légumes cuits* - *Rouge : viande, œuf ou poisson* - *Bleu : produits laitiers, desserts lactés , fromage*

Marron : *féculents ou céréales (riz, pâtes,pommes de terre, semoule,blé,légumes secs, farine dans les préparations,…)*

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison" * Produits Locaux