





































Semaines du 16 au 27 Avril 2018

Livraison de Fruits et Légumes  AB en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 16 Avril	MARDI 17 Avril	MERCREDI 18 Avril	JEUDI 19 Avril	VENDREDI 20 Avril
Entrée	Salade Pommes de Terre AB  Hareng - Cornichons 	Betteraves Crues AB  Vinaigre Balsamique 	Concombre 	Tartelette  Chèvre AB - Tomate 	Potage de Légumes 
Plat principal	Escalope de Dinde Petits Pois 	Spaghetti AB Bolognaise  Gruyère Râpé 	Pilon de Poulet Frites 	Fondant de Porc au Colombo  Poêlée de Brocolis Frais 	Dos de Cabillaud Purée de Patates Douces AB 
Fromage	"Coulommiers"	Entremets Vanille Gateau Sec AB 	Dessert au Choix	Fruit 	Petits Suisses Nature Sucré 
Dessert	Fruits 				
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 23 Avril	MARDI 24 Avril	MERCREDI 25 Avril	JEUDI 26 Avril	VENDREDI 27 Avril
Entrée	Salade de Lentilles Corail AB  Maïs - Thon 	Radis AB 	Carottes Râpées 	Taboulé 	PIQUE-NIQUE 
Plat principal	Sauté de Bœuf Haricots Verts 	Rougail Saucisse Riz AB 	Pâtes Carbonara Gruyère Râpé 	Dos de Colin Sauce au Beurre Citronné Brunoise de Légumes 	
Fromage	"Kiri" Fruit 	Yaourt Bio Vanille 	Fruit 	Fromage Blanc AB 	
Dessert					

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  - * Produits Locaux 