



Semaines du 25 Juin au 06 Juillet 2018

Livraison de Fruits et Légumes  AB en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 25 Juin	MARDI 26 Juin	MERCREDI 27 Juin	JEUDI 28 Juin	VENDREDI 29 Juin
Entrée	Salade Pastèque Concombre Feta - Huile d'olive	Taboulé Rondelles de Radis	Melon	Salade de Nouilles de Riz AB Soja-Avocat Sauce Asiatique	Betteraves Vinaigrette
Plat principal	Sauté de Porc au Curry Blé AB	Dos de Cabillaud Ratatouille	Chili con Carné	Cuisse de Poulet Petits Pois	Steack Végétal Galette de Pommes de Terre Sauce blanche Salade Verte
Fromage	"Comté"			Fromage Blanc	Crème Dessert
Dessert	Fruit	Entremets Caramel "Lait BIO" Gâteau	Dessert au Choix	Fraise	Vanille AB
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 2 Juillet	MARDI 3 Juillet	MERCREDI 4 Juillet	JEUDI 5 Juillet	VENDREDI 6 Juillet
Entrée	Salade Corail Champignons crus - Thon	Tomates Vinaigrette Mozzarella	Pastèque	Carottes Râpées	Melon
Plat principal	Rôti de Dinde Gratin de Légumes du Soleil Courgettes	Jambon à l'Os Frites	Chipolata Haricots Verts	Spaghetti Bolognaise	Cœur de filet de Merlu Riz Tomate Provençale
Fromage					
Dessert	Petits Suisses AB Aromatisés	Fruit	Dessert au Choix	Crumble de Fruits	Glace

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations, ...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  - * Produits Locaux 