




Semaines du 13 au 24 Novembre 2017

Livraison de Fruits et Légumes  en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 13 Novembre	MARDI 14 Novembre	MERCREDI 15 Novembre	JEUDI 16 Novembre	VENDREDI 17 Novembre
Entrée	Riz AB - Surimi Ananas	Betteraves AB Vinaigrette	Potage "Tomate"	Céleri Râpé Gouda	Salade d'Endives - Noix - Bleu
Plat principal	Jambon à l'os Gratin de Brocolis Chou fleur	Emincé de Dinde Semoule "du monde" Ratatouille	Coquillettes Carbonara Gruyère Râpé	Rôti de Bœuf Frites	Cœur de Filet de Merlu Carottes Vichy AB Poêlée de Légumes
Fromage					
Dessert	Fruit	Petits Suisses	Dessert au Choix	Pomme Cuite au four AB	Gâteau au Chocolat
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 20 Novembre	MARDI 21 Novembre	MERCREDI 22 Novembre	JEUDI 23 Novembre	VENDREDI 24 Novembre
Entrée	Macédoine de Légumes	Tartelette au Thon	Friand au Fromage	Potage de Légumes	Carottes Râpées AB
Plat principal	Bourguignon Torsades AB	Rôti de Porc Purée de Légumes	Bifteck Hâché Haricots Blancs à la Tomate	Poisson Frais Riz AB Sauce Citron	Aiguillette de Poulet Petits Pois
Fromage					
Dessert	Fruit	Entremets Vanille au Lait Bio	Compote AB	"Saint Nectaire" Fruit	Fromage Blanc AB au Spéculoos

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  * Produits Locaux 