













































Semaines du 04 au 15 Septembre 2017


Livraison de Fruits et Légumes

 **AB** en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 4 Septembre	MARDI 5 Septembre	MERCREDI 6 Septembre	JEUDI 7 Septembre	VENDREDI 8 Septembre
Entrée	Betteraves Cuites AB Vinaigrette 	Melon 	Tomates Vinaigrette 	Salade "Perle de Blé" AB  Maïs-Poivrons-Courgettes-Emmental	Concombres AB  
Plat principal	Rôti de Porc aux Champignons Petits Pois 	Rosbif  Frites 	Coquillettes  Carbonara  Gruyère Râpé 	Emincé de Dinde  Sauce Provençale  Haricots Beurre 	Lieu Noir Frais  Riz AB Sauce Curry
Fromage	"Tomme Blanche"				
Dessert	Fruit 	Semoule au Lait  au Lait "Bio"	Dessert au choix	Fruit 	Yaourt AB 
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 11 Septembre	MARDI 12 Septembre	MERCREDI 13 Septembre	JEUDI 14 Septembre	VENDREDI 15 Septembre
Entrée	Tomates Vinaigrette AB 	Taboulé	Melon 	Pastèque 	Salade Maïs - Noix - Surimi  
Plat principal	Sauté de Bœuf  Torsades AB Carottes AB 	Aiguillette de Poulet  Oignons AB - Lardons  Fumet de Volaille Gratin de Courgettes AB  Gruyère Râpé	Quiche au Jambon  	Parmentier de Poisson  aux épinards  Gruyère Râpé	Jambon à l'os en Sauce  Poêlée de Légumes 
Fromage				"Coulommiers" 	
Dessert	Fromage Blanc AB 	Fruit 	Dessert au choix	Cocktail de Fruits "Fraises" 	Gâteau à l'ananas  Lait AB 

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  * Produits Locaux 