





Semaines du 09 au 20 Juillet 2018

Livraison de Fruits et Légumes  AB en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 9 Juillet	MARDI 10 Juillet	MERCREDI 11 Juillet	JEUDI 12 Juillet	VENDREDI 13 Juillet
Entrée	Betteraves Vinaigrette	Melon	Salade Riz	Pastèque	<p><i>Chic!</i></p>  <p><i>un</i></p> <p><i>pique-nique</i></p>
Plat principal	Chipolata Lentilles	Rôti de Bœuf Haricots Verts	Surimi - Emmental Tomates Cerises	Dos de Colin Semoule du Monde Tomate Provençale	
Fromage	"Rondelé"	Entremets Chocolat "Lait BIO"	Escalope de Dinde Poêlée de Légumes	Tomate Provençale	
Dessert	Poire	Mini Marbré	Pêche Plate	Fromage Blanc	
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 16 Juillet	MARDI 17 Juillet	MERCREDI 18 Juillet	JEUDI 19 Juillet	
Entrée	Carottes Râpées	Friand	Concombre	Maïs Pouce de Soja	<p><i>Chic!</i></p>  <p><i>un</i></p> <p><i>pique-nique</i></p>
Plat principal	Lasagne Bœuf	Jambon Braisé Ratatouille	Poisson Meunière Blé Sauce Aurore	Pilon de Poulet Petits Pois	
Fromage	Yaourt BIO	Pomme	Salade de Fruits	Tartelette Abricots	
Dessert	Yaourt BIO	Pomme	Salade de Fruits	Tartelette Abricots	
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 16 Juillet	MARDI 17 Juillet	MERCREDI 18 Juillet	JEUDI 19 Juillet	

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  - * Produits Locaux 