




Semaines du 15 au 26 Janvier 2018

Livraison de Fruits et Légumes  en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 15 Janvier	MARDI 16 Janvier	MERCREDI 17 Janvier	JEUDI 18 Janvier	VENDREDI 19 Janvier
Entrée	 Carottes Râpées AB 	Céleri Râpé 	Rillettes de Sardines 	Tartelette au Thon 	Radis Noir AB  Sauce Blanche 
Plat principal	Hachis Parmentier  Salade Verte 	Dos de Colin Brunoise de Légumes 	Cordon Bleu  Haricots Verts	Rôti de Dinde Gratin de Chou Fleur Bio  Gruyère Râpé 	Petit Salé aux Lentilles Vertes AB  Petits Suisses 
Fromage					
Dessert	Pomme AB Cuite  au Four 	Far Breton  au Lait BIO 	Dessert au Choix	Fruit 	
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 22 Janvier	MARDI 23 Janvier	MERCREDI 24 Janvier	JEUDI 25 Janvier	VENDREDI 26 Janvier
Entrée	Salade de Quinoa AB  Ananas 	Betteraves AB Crues Râpées  Huile de Noix 	Crêpe Farcie 	Potage de Pois Cassés AB 	Flan de Brocolis 
Plat principal	Cuisse de poulet  Haricots Verts	Bœuf Bourguignon  Pâtes AB 	Pâtes Carbonara  Gruyère Râpé	Jambon à l'os  Poêlée Campagnarde 	Dos de Cabillaud  Riz AB 
Fromage	"Morbier"				
Dessert	Fruit 	Crème dessert Vanille 	Dessert au Choix	Yaourt Nature AB 	"St Paulin"  Fruit 

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  * Produits Locaux 