


































Semaines du 11 Juin au 22 Juin 2018

Livraison de Fruits et Légumes  AB en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 11 Juin	MARDI 12 Juin	MERCREDI 13 Juin	JEUDI 14 Juin	VENDREDI 15 Juin
Entrée	Salade Marco Polo AB 	Carottes Râpées 	Tomates Vinaigrette 	Rillettes de Sardines 	Céleri Râpé 
Plat principal	Aiguillette de Poulet au Colombo Haricots Verts 	Hachis Parmentier (Bœuf - Pois Chiche AB) Salade Verte 	Jambon braisé Poêlée de Légumes	Rôti de Porc aux herbes Quinoa AB - Ratatouille 	Filet de Lieu Noir Frais Riz AB 
Fromage		Fraise 			
Dessert	Entremets Chocolat au Lait AB - Gâteau 	sur Crème Patissière  Speculoos	Dessert au Choix	Petits Suisses AB	Fruit 
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 18 Juin	MARDI 19 Juin	MERCREDI 20 Juin	JEUDI 21 Juin	VENDREDI 22 Juin
Entrée	Concombres Vinaigrette 	Radis Beurre 	Pastèque 	Melon 	Salade de Maïs - Tomate Emmental 
Plat principal	Rôti de Bœuf Frites 	Rougaille Saucisse Boullgour 	Rôti de Dindonneau Haricots Verts 	Lasagne au Thon Mozzarella 	Escalope de Dinde 
Fromage	"Port Salut"			Salade Verte 	Poêlée de Courgettes Aubergines aux Herbes 
Dessert	Compote AB 	Yaourt AB 	Dessert au Choix 	Fruit 	Gâteau à l'ananas 

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  * Produits Locaux 