




























Semaines du 30 avril au 11 mai 2018

Livraison de Fruits et Légumes  AB en fonction de la production maraîchère

	LUNDI 30 Avril	MARDI 1er Mai	MERCREDI 2 Mai	JEUDI 3 Mai	VENDREDI 4 Mai
Entrée	Betteraves AB 		Quiche  Salade de Fruits 	Tomates Vinaigrette  	PIQUE-NIQUE 
Plat principal	Escalope de Dinde à la Crème			Filet de Colin Meunière	
	Pommes de Terre 			Poêlée de Légumes 	
Fromage	Fromage 			Laitage 	
Dessert	Compote AB 				
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 7 Mai	MARDI 8 Mai	MERCREDI 9 Mai	JEUDI 10 Mai	VENDREDI 11 Mai
Entrée	Mécédoine de Légumes 		Carottes Râpées  		PIQUE-NIQUE 
Plat principal	Lasagnes à la Bolognaise  		Dos de Cabillaud		
	Fruit 		Semoule Ratatouille  		
Fromage			Petit Suisse 		
Dessert					

Vert clair : fruits ou légumes crus - Vert foncé : fruits ou légumes cuits - Rouge : viande, œuf ou poisson - Bleu : produits laitiers, desserts lactés, fromage

Marron : féculents ou céréales (riz, pâtes, pommes de terre, semoule, blé, légumes secs, farine dans les préparations,...)

Noir : sauce et accompagnement - Fait "Maison"  - * Produits Locaux 